

E-ラーニング 説明書

Prepared by: Shigeyuki Seko

April 11, 2024

Rev. 2

更新履歴

Release No.	Date	Revision Description
Rev. 0	3/29/24	初版
Rev. 1	3/29/24	クーポンコードについて追記
Rev. 2	4/11/24	スマホのスクリーンショットを追加

E-ラーニング 説明書

目次

	<u>Page #</u>
1.0 E-ラーニングについて	1
1.1 学習の進め方	1
1.2 セルフチェックについて	1
1.3 お問い合わせ先	1
2.0 登録方法	2
2.1 サイトへのアクセス	2
2.2 コンテンツの選択	5
2.2 購入の場合	7
2.3 クーポン利用の場合	8
2.4 クーポン付きのURLの場合	10
2.5 購入の完了と学習スタート	13
3.0 学習方法	14
3.1 コースを開く	14
3.2 画面の種類	15
3.2 学習の進め方	17
3.2 過去の学習コンテンツをもう一度見る場合	18
3.2 学習進捗の確認	19

1.0 E-ラーニングについて

1.1 学習の進め方

ブラウザでサイトにアクセスして学習コンテンツと動画を見ながら学習を進めていきます。
学習コンテンツは1週間毎に分かれていますのでできるだけ計画的に学習を進めてください。
学習を途中で抜けても次回にログインしたときには途中から開始できます。
これらの学習の進捗に関しては個別に管理できます。
そのためにアカウントの登録とログインが必要になります。
アカウントの登録はご自分のE-メールアドレスまたはGoogleアカウントがご利用になれます。

1.2 セルフチェックについて

学習の効果をふりかえるために、学習をはじめる前に「はじめる前のセルフチェック」、
学習を終えたあとに「終わった後のセルフチェック」を必ず行ってください。
これらのセルフチェックによりご自分の状態を振り返ることができます。
また、最後に「セミナーについてのアンケート」もお手数ですがご記入をお願いします。

1.3 お問い合わせ先

学習を進めていく上でわからない事や、困った事がありましたら
以下までメールにておしらせください。

ヘルプデスク
helpdesk@yume-cloud.co.jp

2.0 登録方法

2.1 サイトへのアクセス

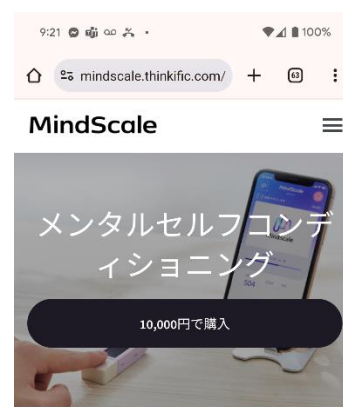
以下のサイトにアクセスします。

<https://mindscale.thinkific.com>

以下のようなサイトが表示されます。



PCからアクセスした場合



スマホからアクセスした場合

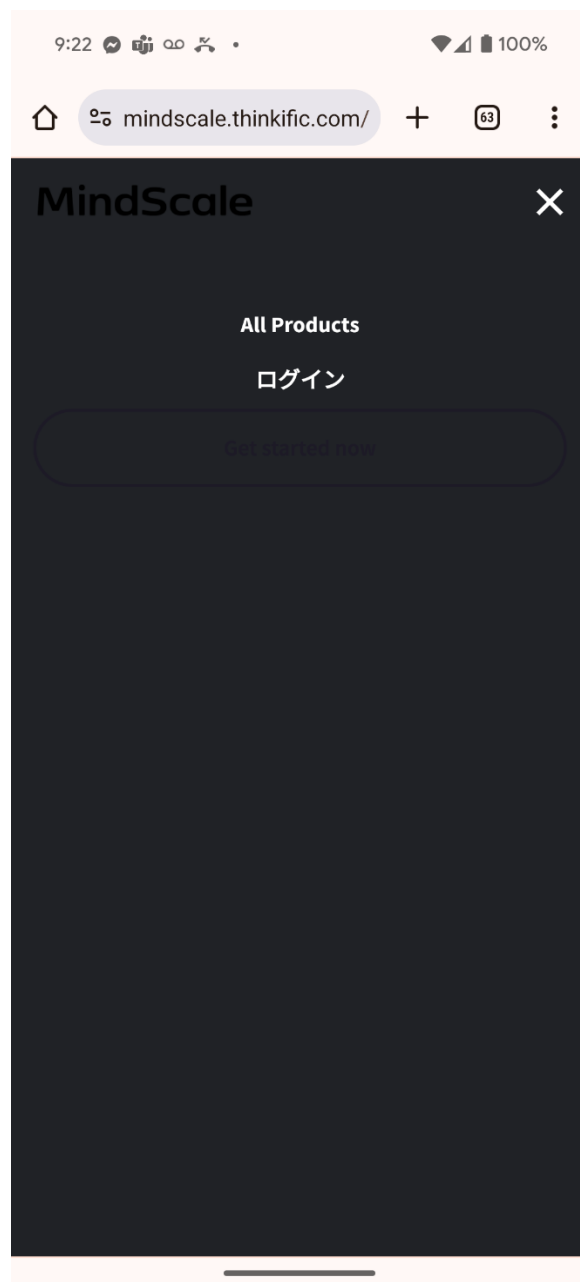
画面上部にある「ログイン」をクリックします。



コースカリキュラム

はじめる前にお読みください	▼	 このコースについて 10,000円 27回のレッスン 0.5時間の動画コンテンツ
はじめる前のセルフチェック	▼	
【1週目】自律神経のバランス	▼	
【2週目】生体リズム	▼	
【3週目】脳ストレス	▼	
終わった後のセルフチェック	▼	

スマホからアクセスした場合、右上の三本線のアイコンをクリックすると、ログインボタンが表示されます。このログインボタンをタップしてください。



すでに Thinkific のアカウントをお持ちの方は登録しているメールアドレスとパスワードでログインします。
アカウントをお持ちでない方は「新しいアカウントを作成」をクリックするか、G-mail等のアカウントでログインすることができます。

ようこそ

メール

パスワード

☐ 次回のためログイン情報を保存

[パスワードをお忘れですか？](#)

ログイン

またはこちらでサインイン：



[新しいアカウントを作成](#)

2.2 コンテンツの選択

コンテンツ一覧が表示されますので「メンタルセルフコンディショニング」をクリックします。

MindScale

製品

[All Products](#)



購入ボタンをクリックします。

(クーポンをお持ちの方も後ほどクーポン情報を入力しますのでここでは購入ボタンをクリックしてください)

MindScale

All Products

ダッシュボード

Shigeyuki S



Get started now

メンタルセルフコンディショニング

10,000円で購入

コースカリキュラム

はじめる前にお読みください



はじめる前のセルフチェック



【1週目】自律神経のバランス



【2週目】生体リズム



【3週目】脳ストレス



終わった後のセルフチェック



このコースについて

👛 10,000円

📄 27回のレッスン

🕒 0.5時間の動画コンテンツ

2.2 購入の場合

購入ページが表示されます。購入の場合はクレジットカード情報を入力してください。
クーポン利用の方はクレジットカード情報は必要ありません。

MindScale

開始するには購入を完了させてください



メンタルセルフコンディショニング ¥10,000

合計 JPY ¥10,000

[クーポンをお持ちですか？](#)

ご注文のお手伝いが必要ですか？ [お問い合わせ](#)

でログイン済み ログアウト

お支払い方法を選択してください 安全性保証済み

☒ カード	☐ Google Pay
カード番号 1234 1234 1234 1234 	
有効期限 月 / 年	セキュリティコード セキュリティコード 
国 アメリカ合衆国 ▼	
郵便番号 12345	

購入手続き

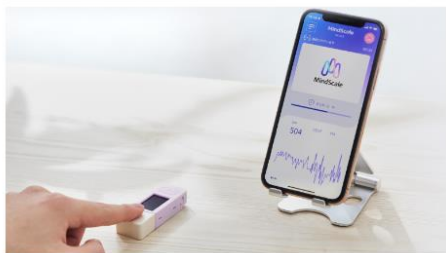
 すべてのトランザクションは安全かつ暗号化されています

2.3 クーポン利用の場合

クーポン利用の方は「クーポンをお持ちですか?」をクリックします。

MindScale

開始するには購入を完了させてください



メンタルセルフコンディショニング ¥10,000

合計 JPY ¥10,000

[クーポンをお持ちですか?](#)

[ご注文のお手伝いが必要ですか? お問い合わせ](#)

でログイン済み ログアウト

お支払い方法を選択してください 安全性保証済み

☒ カード	☐ Google Pay
カード番号 1234 1234 1234 1234	
有効期限 月 / 年	セキュリティコード セキュリティコード
国 アメリカ合衆国	
郵便番号 12345	

購入手続き

すべてのトランザクションは安全かつ暗号化されています

クーポン情報を入力します。

MindScale

開始するには購入を完了させてください



メンタルセルフコンディショニング ¥10,000

クーポン

適用

合計 JPY ¥10,000

[ご注文のお手伝いが必要ですか? お問い合わせ](#)

スマホからアクセスしている場合、以下のような画面になります。
クーポンをお持ちの場合は「クーポンをお持ちですか?」をクリックしてください。
クーポン入力画面になりますのでクーポンの情報を入力してください。

9:25 100%

mindscale.thinkific.com/ + 63

注文内容を確認 ▼ JPY ¥10,000

開始するには購入を完了させてください

s.seko@yume-cloud.co.jp でログイン ログアウト 済み

お支払い方法を選択してください 安全性保証済み

クーポンをお持ちですか?

カード

Google Pay

カード番号

1234 1234 1234 1234 VISA Mastercard AMEX DISCOVER

有効期限

月 / 年

セキュリティコード

セキュリティコード 135

国

アメリカ合衆国

プライバシー - 利用規約

9:25 100%

mindscale.thinkific.com/ + 63

注文の概要を非表示にする ^ JPY ¥10,000

 **メンタルセルフコンディショニング**

One-time payment ¥10,000

クーポン

適用

合計 JPY ¥10,000

ご注文のお手伝いが必要です? お問い合わせ

開始するには購入を完了させてください

s.seko@yume-cloud.co.jp でログイン ログアウト 済み

お支払い方法を選択してください 安全性保証済み

クーポンをお持ちですか?

カード

Google Pay

プライバシー - 利用規約

クーポンが正しく入力されると合計がクーポン適用後の価格になります。
下部のグレーの部分をついてメールアドレスと氏名を入力してください。
すでにアカウント登録されている場合はメールアドレスを入力だけです。

9:32 100%

mindscale.thinkific.com/

注文の概要を非表示にする ^ JPY ¥0

 **メンタルセルフコンディショニング**

One-time payment	¥10,000
クーポン：特別クーポン 8月まで (100%オフ)	-¥10,000
合計	JPY ¥0

ご注文のお手伝いが必要ですか？ [お問い合わせ](#)

開始するには購入を完了させてください

Sign in with    

または

メール*

メール

名*

名

姓*

姓

9:33 99%

mindscale.thinkific.com/

注文内容を確認 v JPY ¥0

開始するには購入を完了させてください

Sign in with    

または

メール*

メール

メールアドレスを入力してください

名*

名

名を入力してください

姓*

姓

購入手続き

2.4 クーポン付きのURLの場合

以下のようなクーポン付きの URL の場合、まずは配布された URL にアクセスします。

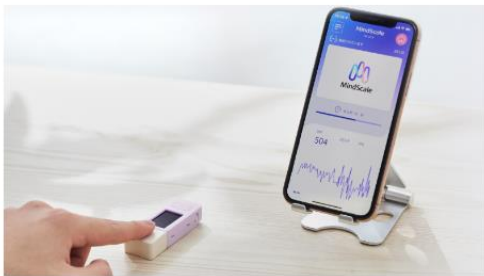
<https://mindscale.thinkific.com/enroll/2909243?coupon=XXXXXXXX>（これはダミーです）

メールアドレスと氏名を入力して、左側の画面で合計0円となっているのを確認してから「購入手続き」をクリックしてください。

Google アカウントで登録することも可能です。

MindScale

開始するには購入を完了させてください



メンタルセルフコンディショニング ¥10,000

クーポン：特別クーポン 8月まで（100%オフ） -¥10,000

合計 JPY ¥0

ご注文のお手伝いが必要ですか？ お問い合わせ

次を使用してサインイン：



または

メール*

メール

名*

名

姓*

姓

購入手続き

パスワード入力画面が表示されますので、パスワードを入力して登録は完了です。

MindScale

All Products ダッシュボード



ありがとうございます。

アカウントの設定を完了して開始してください

新しいパスワード*

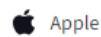
新しいパスワード

パスワードは8文字以上である必要があります

設定を完了させる

すでに Thinkific のアカウントをお持ちの場合は右のような画面が表示されます。
その場合はアカウントとパスワードを入力することですぐに使い始めることができます。

次を使用してサインイン：



Apple



Facebook



Google



LinkedIn

または

メール*



お帰りなさい！先に進むにはパスワードを入力してください

パスワード

.....



続行

[サインインでアシスタンスが必要ですか？](#)

購入手続き

2.5 購入の完了と学習スタート

購入が完了すると自分のメールアドレスにレシートが送信されます。
また、サイトでは以下のような表示になり「勉強を開始する」をクリックすることで学習をスタートすることができます。

MindScale

All Products ダッシュボード

ありがとうございます。 

メールで領収書を送信しました。 [ご注文の領収書を表示する。](#)

購入したものにアクセスできるようになりました

メンタルセルフコンディショニング

勉強を開始する

3.0 学習方法

登録が完了しましたらすぐに学習をはじめることができます。

3.1 コースを開く

登録完了した際に表示される「勉強を開始する」をクリックすることで学習をはじめることができますが、途中で学習を中断した場合などは以下のURLにアクセスしてください。

<https://mindscale.thinkific.com>

「コースを開く」を開いてください。



コースカリキュラム

はじめる前にお読みください	▼
はじめる前のセルフチェック	▼
【1週目】自律神経のバランス	▼
【2週目】生体リズム	▼
【3週目】脳ストレス	▼
終わった後のセルフチェック	▼



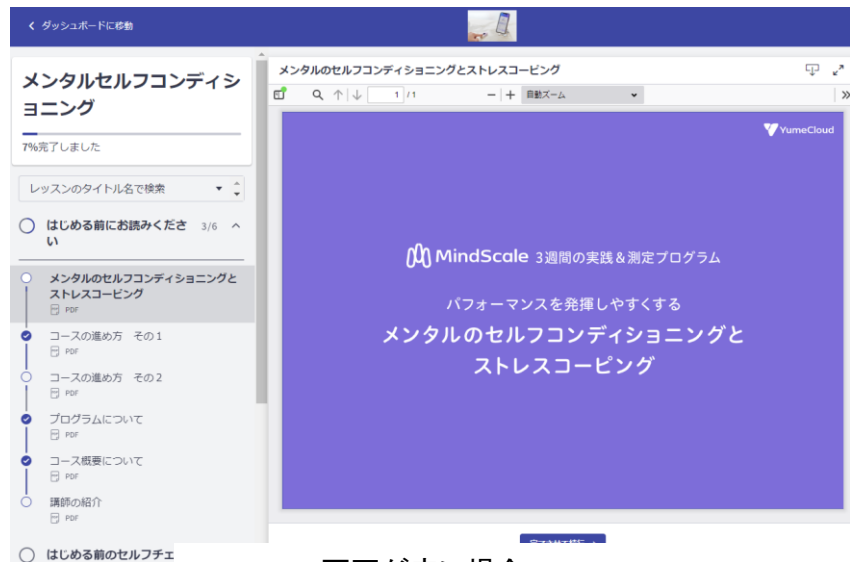
このコースについて

- 10,000円
- 39回のレッスン
- 0.5時間の動画コンテンツ

3.2 画面の種類

ブラウザの横幅によって表示がかわります。
画面幅が充分広い場合には左側にメニューが表示されます。

狭い場合、メニューは折りたたまれます。
メニューが折りたたまれている場合、左上の三本線のアイコンをクリックすることによりメニューを表示したり消したりすることができます。

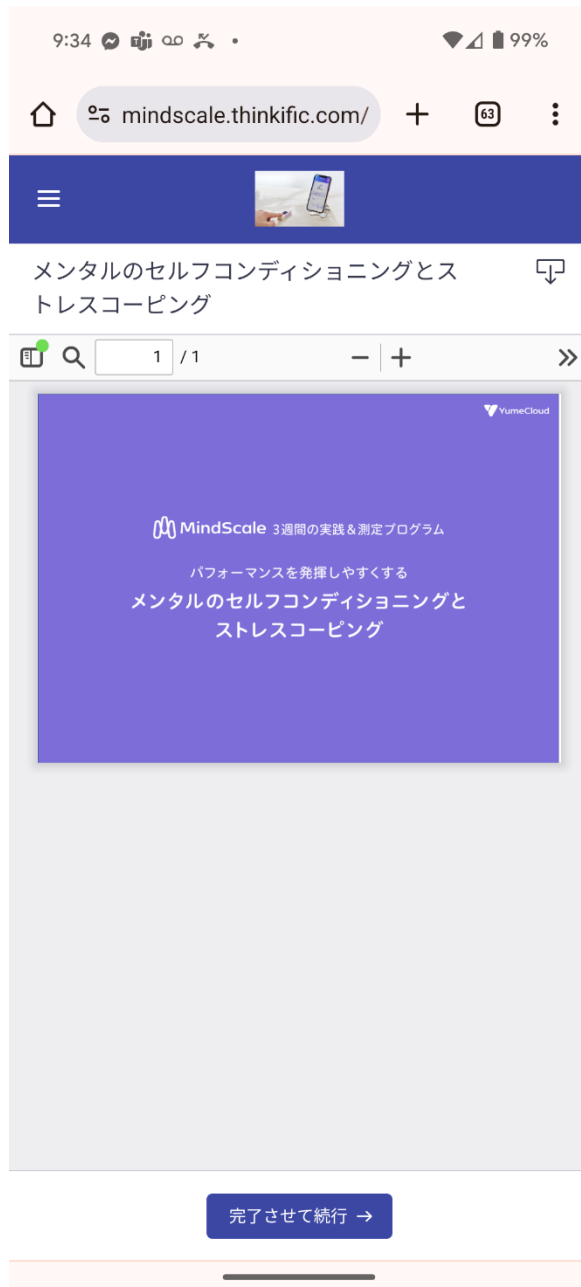


画面が広い場合



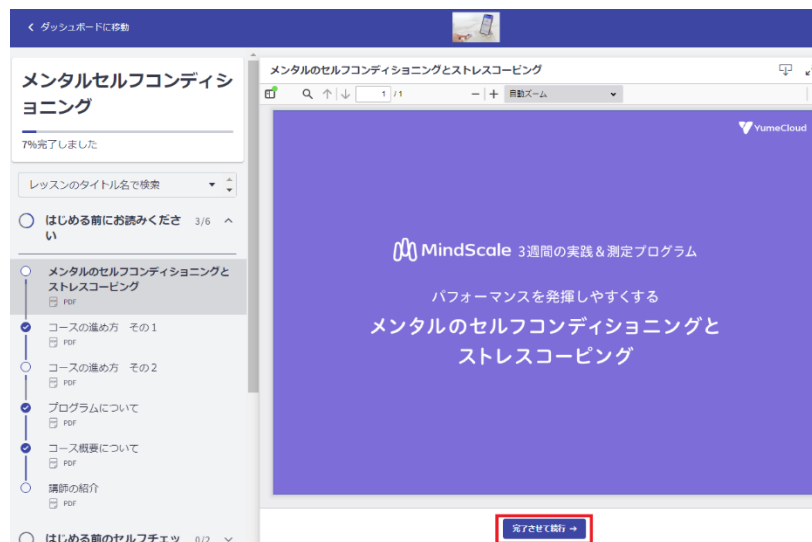
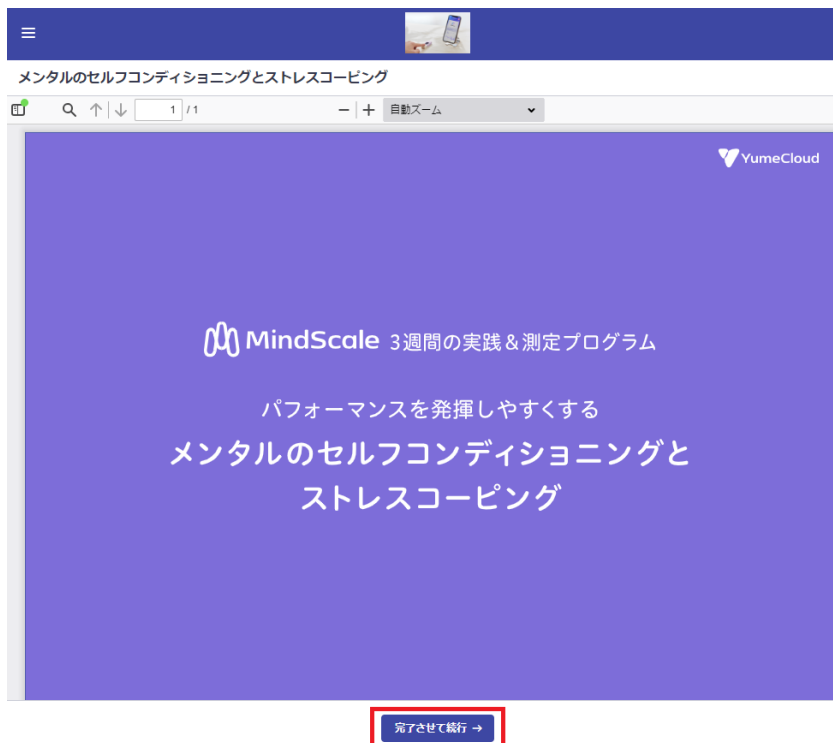
画面が狭い場合

スマホでご利用の場合は以下のような画面表示となります。
PCで使用する場合と同様、左上の三本線のアイコンをタップすることでメニューを開くことができます。



3.2 学習の進め方

学習コンテンツをよく読んでそのページが完了した場合に、画面下にある「完了させて続行」をクリックします。ブラウザの横幅が広い場合も狭い場合も基本的な操作は同じです。

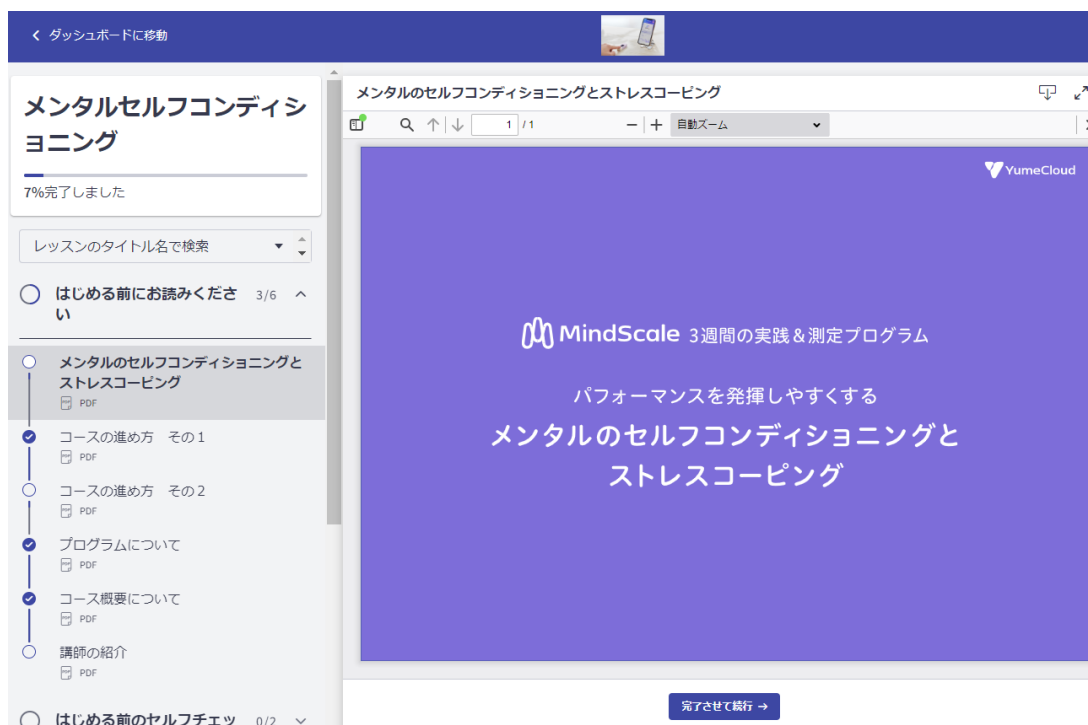


ひとつの章が終わると右のようなメッセージが表示されます。
続けて学習する場合は、「続行」をクリックします。
どこで学習を中断してもかまいません。
進捗履歴は常に保存されていますので次回ログインした時には中断した箇所から学習をはじめることができます。



3.2 過去の学習コンテンツをもう一度見る場合

途中で学習コンテンツに戻る場合はメニューから目的のコンテンツをクリックすることでいつでも過去のコンテンツを確認できます。



3.2 学習進捗の確認

学習の進捗を確認する場合はメニューのチェックマークを確認します。
メニューの中で左側にチェックマークが付いているコースがすでに学習済のコースになります。

The screenshot displays the MindScale course interface. On the left, a sidebar menu lists the course structure with progress indicators (circles with checkmarks). The main content area shows the course title and a list of lessons.

メンタルセルフコンディショニング

7%完了しました

レッスンのタイトル名で検索

☐ はじめる前にお読みください 3/6

- ☒ **メンタルのセルフコンディショニングとストレスコーピング** PDF
- ☒ コースの進め方 その1 PDF
- ☐ コースの進め方 その2 PDF
- ☒ プログラムについて PDF
- ☒ コース概要について PDF
- ☐ 講師の紹介 PDF

☐ はじめる前のセルフチェック 0/2

メンタルのセルフコンディショニングとストレスコーピング

YumeCloud

MindScale 3週間の実践&測定プログラム

パフォーマンスを発揮しやすくする

メンタルのセルフコンディショニングとストレスコーピング

完了させて続行 →